



PROGRAMME MURAT AOÛT 2025

Stage OKAMOTO Masanori

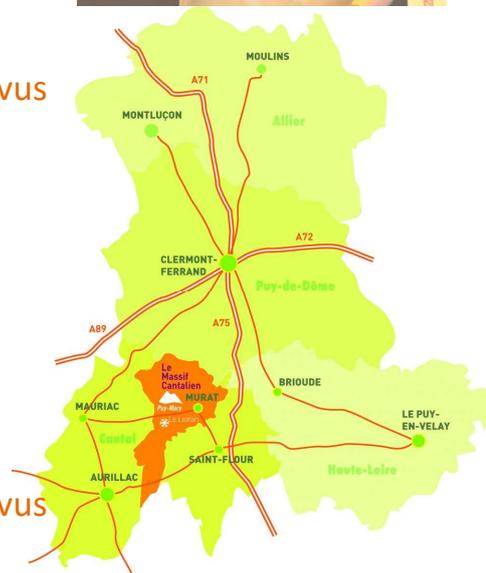
VENDREDI

- 09H00 à 10h20 : Présentation du stage
Caractéristiques du shiatsu kuretaka
- 10h40 à 12h00 : Shiatsu de la tête et du visage
- 14h00 à 15h20 : Pratique sur la bonne forme de la main
- 15h40 à 16h20 : Etudes de la position, la posture, direction et transfert de poids
- 16h20 à 16h40 : Pratique en binôme des protocoles de la journée vus



SAMEDI

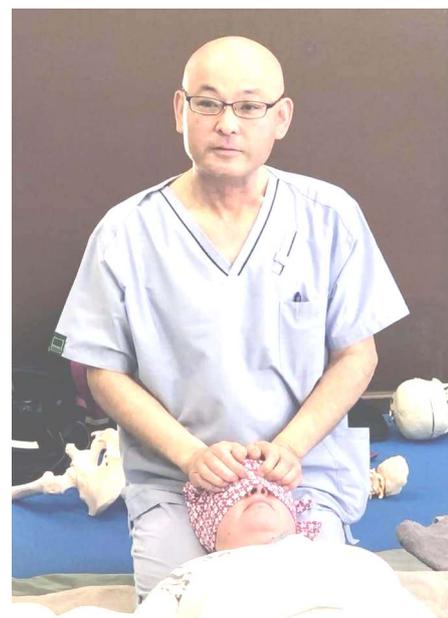
- 09H00 à 12h00 : Pratique des protocoles en couché latéral (tête, cou, épaule, dos et mobilisations)
- 14h00 à 16h00 : Shiatsu de la région fessière, membres inférieurs et mobilisations
- 16h00 à 16h40 : Pratique en binôme des protocoles de la journée vus



DIMANCHE

- 09H00 à 10h20 : Shiatsu du thorax et de l'abdomen
- 10h40 à 12h00 : Shiatsu assis
Démonstration d'Okamoto sensei
- 14h00 à 16h10 : Pratique en binôme des protocoles vus sur les trois journées
- 16h10 à 16h40 : Fin de stage, remise des certificats et photos

Le programme peut être soumis à de légers ajustements



Contact :

06.70.89.09.21

gillesflorent@wanadoo.fr / kuretakafrance@gmail.com