



« Praticien en Shiatsu »

Public :

Tout public

Prérequis :

Savoir lire, écrire, comprendre et parler français

Durée de formation :

320 heures + 120 heures optionnel

Trois années de formation à raison de quinze journées la première et la deuxième année (module 1 et 2) et douze journées la troisième année (module 3 - optionnel)

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 06.70.89.09.21 ou par mail gillesflorent@wanadoo.fr

Objectifs :

Accueillir la clientèle, établir un bilan énergétique, choisir une stratégie d'intervention appropriée, mettre en pratique les techniques du Shiatsu, assurer un suivi

Moyen et modalité :

Présentiel

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

Tapis de sol
Futons
Coussins
Couvertures
Moxas
Chaises ergonomiques

Document actualisé le 21/06/2022



Prérequis :

Savoir lire, écrire, comprendre et parler français

Moyens Pédagogiques :

Alternance de théorie et d'exercices pratiques
Planches méridiens
Documents élèves
Livres

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Nos modalités d'évaluations :

- Evaluations pratiques et théoriques trois fois par an pour les modules 1 et 2
- Evaluations de chaque initiation pour le module 3

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à Shiatsu-Do Murat sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Document actualisé le 21/06/2022



Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Le Prix :

3000 € pour les modules 1 et 2
1380 € pour le module 3

Contact :

FLORENT Gilles
gillesflorent@wanadoo.fr
06.70.89.09.21

QUELQUES CHIFFRES:

Promotions	Taux de satisfaction :	Taux d'admis :
2020-2021	100 %	100 %
2021-2022	100 %	100 %

Document actualisé le 21/06/2022



« Praticien en Shiatsu »

PROGRAMME DE FORMATION



Le Centre de Formation Shiatsu-Do Murat propose une formation de Praticien en Shiatsu sur deux années comportant deux modules avec la possibilité de suivre un troisième module après validation des deux premiers modules et de l'examen final.
La formation se déroule à Murat dans le Cantal.

1) PREMIERE ANNEE – MODULE 1 :

A) THEORIE

- Présentation du centre de formation
- Présentation et historique du Shiatsu
- Présentation de la formation (contenu, évaluations)
- Mesure de précautions et contre indications à la pratique du Shiatsu
- Concept du Tao (Do)
- Le Yin et le Yang
- L'énergie (le Ki)
- Les cinq éléments (lois d'engendrement et de contrôle)
- Les douze méridiens principaux
- Les méridiens Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur
- Les points abortifs
- Les différentes positions du receveur
- Les différentes postures du donneur
- Présentation et préparation à l'élaboration du rapport de formation

B) PRATIQUE

- Travail de la gestuelle adaptée au Shiatsu
- Travail des bonnes postures adaptées au Shiatsu
- Travail de la bonne pression adaptée au Shiatsu
- Pratique des exercices de Do-In
- Pratique des exercices de Shiatsu assis
- Exercices de Makko-Ho et d'étirements de base
- Apprentissage du travail centré sur le Hara
- Apprentissage des trajets des quatorze méridiens vus en théorie
- Apprentissage des points principaux des quatorze méridiens vus en théorie
- Apprentissage des points abortifs

Document actualisé le 21/06/2022



C) EVALUATION

- Evaluation continue avec test écrit et pratique au sein du centre de formation (3 fois par an)

D) ENSEIGNANT

- FLORENT Gilles

E) CALENDRIER ET NOMBRE D'HEURES

Les cours se déroulent le week-end le samedi et/ou le dimanche de 9h à 19h, à compter de septembre jusqu'en juin comptabilisant quinze journées de dix heures, soit 150 heures.

A cela il faut participer aux ateliers pratiques de shiatsu et à des manifestations comptabilisant dix heures.

Au total, le nombre d'heures pour la première année sera de 160 heures pour valider le premier module.

2) DEUXIEME ANNEE – MODULE 2 :

A) THEORIE

- Approfondissement des notions vues au premier module
- Les différents bilans énergétiques
- Zones du bilan énergétique du hara et du dos
- Les points Bo
- Les points Shu dorsaux
- L'horloge circadienne
- La règle midi – minuit
- Le système des trois foyers
- Les grands méridiens
- Déroulement d'une séance
- Présentation et apprentissage des exercices de Do-In
- Présentation et préparation à l'élaboration du rapport de formation et des études de cas

B) PRATIQUE

- Approfondissement des notions vues au premier module (gestuelle, postures et pression)
- Pratique des exercices de Do-In
- Exercices de Makko-Ho et d'étirements
- Approfondissement du travail centré sur le Hara
- Apprentissage des points Bo vus en théorie
- Apprentissage des grands méridiens vus en théorie
- Apprentissage du travail sur le système des trois foyers vus en théorie
- Apprentissage des points Shu dorsaux vus en théorie
- Apprentissage du travail des zones de bilan énergétique du hara et du dos
- Approfondissement des trajets des quatorze méridiens vus au premier module
- Approfondissement des points principaux des quatorze méridiens vus au premier module
- Apprentissage du ressenti lors du travail sur les méridiens
- Mise en situation de séance

Document actualisé le 21/06/2022



C) EVALUATION

- Evaluation continue avec test écrit et pratique au sein du centre de formation (3 fois par an)
- Evaluation finale comprenant une épreuve pratique et une épreuve théorique pour valider la formation.

D) ENSEIGNANT

- FLORENT Gilles

E) CALENDRIER ET NOMBRE D'HEURES

Les cours se déroulent le week-end le samedi et/ou le dimanche de 9h à 19h, à compter de septembre jusqu'en juin comptabilisant quinze journées de dix heures, soit 150 heures.

A cela il faut participer aux ateliers pratiques de shiatsu et à des manifestations comptabilisant dix heures.

Au total, le nombre d'heures pour la deuxième année sera de 160 heures pour valider le deuxième module et donner l'accès à l'examen final.

3) MODULE 3 (OPTIONNEL) :

A) THEORIE

- Approfondissement des notions vues aux deux premiers modules
- Les points Shu antiques
- Approfondissement du bilan énergétique
- Présentation et initiation à la Moxibustion
- Présentation et initiation au travail avec les pyonex
- Présentation et initiation au sotaï
- Présentation et initiation au kobido
- Présentation et initiation au shiatsu sur chaise
- Présentation et initiation à l'animateur de Do-In
- Présentation des évaluations des différentes initiations

B) PRATIQUE

- Approfondissement des notions vues aux deux premiers modules
- Apprentissage des points Shu antiques vus en théorie
- Mise en pratique de la moxibustion
- Mise en pratique du travail avec les pyonex
- Mise en pratique du travail des sotaï
- Mise en pratique du travail du kobido
- Mise en pratique du travail du shiatsu sur chaise
- Mise en pratique du travail de l'animateur de Do-In
- Mise en situation d'une séance

Document actualisé le 21/06/2022



C) EVALUATIONS

- Evaluation continue avec test écrit et pratique au sein du centre de formation pour chaque initiation.

D) ENSEIGNANT

- FLORENT Gilles

E) CALENDRIER ET NOMBRE D'HEURES

Les cours se déroulent le week-end le samedi et/ou le dimanche de 9h à 19h, à compter de septembre jusqu'en juin comptabilisant douze journées de dix heures, soit 120 heures.

Au total, le nombre d'heures pour le troisième module sera de 120 heures.

RECAPITULATIF DE LA FORMATION

- 1^{ère} année – Module 1 : 160 heures
- 2^{ème} année – Module 2 : 160 heures } soit 320 heures pour valider la formation de praticien en shiatsu

Après validation de l'examen final, remise d'une attestation de certification délivrée par le centre de formation.

- 3^{ème} année – module 3 (optionnel) : 120 heures

Après validation de chaque initiation, remise d'une attestation de certification pour chaque initiation délivrée par le centre de formation.