

## INFORMATION COVID- 19 : A LIRE AVANT DE RECEVOIR VOTRE PRATICIEN CHEZ VOUS

### VOTRE SPÉCIALISTE EN SHIATSU S'ENGAGE POUR VOTRE SANTÉ !

#### Receveur : afin de vous protéger au mieux des risques de contamination, je vous demande de :

- Après la prise de rendez-vous, annuler ou reporter votre rendez-vous si vous êtes malades ou présentez des symptômes de type fièvre, toux, etc...
- Lors de la séance, vous devez être seul dans la pièce où se déroule la séance.
- Prévoir un espace suffisant dans la pièce où se déroule la séance (pouvoir tourner autour du futon).
- Prévoir votre propre serviette de bain ou drap (grand format), pour mettre sur le futon.
- Vous laver les mains avec du savon et/ou du gel hydro alcoolique avant le début de séance.
- Prévoir votre propre masque.
- Prévoir un sac poubelle pour les protections à usage unique en fin de séance.

#### De mon côté, j'ai mis en place des changements pour réaliser la séance dans les meilleurs conditions de sécurité sanitaire :

- Je porte un masque. (et une visière selon les zones du cors à traiter).
- Je me lave et me désinfecte les mains de façon régulière.
- Protections à usage unique sur le futon et les coussins.
- Désinfection du futon, des coussins après chaque séance.

### Rappel des gestes barrières



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



Saluer sans se serrer  
la main, éviter  
les embrassades

